

# Allumer *une bougie*

Quand je suis arrivée chez Davidson, beaucoup de choses existaient déjà pour aider les associations : mentorat avec Article 1, mécénat pour la Fondation des Femmes, dons financiers... C'est d'ailleurs cet engagement qui m'a donné envie de rejoindre l'entreprise. Et pourtant, après quelques mois, j'ai ressenti qu'il y avait comme un « trou dans la raquette » sur le volet de l'impact sociétal.

**C'est pourquoi nous avons eu l'idée de mettre en place une plateforme centrale de solidarité : SoliDav'.**

Elle permet à tous les salarié(e)s de l'entreprise (voire au-delà comme nous le verrons) de conduire des actions variées auprès d'associations (jusqu'à trois jours par an et par personne) et de démultiplier notre impact sociétal.

Après trois ans, Solidav' c'est : un déploiement dans tous les pays de Davidson, un réseau d'ambassadrices et d'ambassadeurs dans toutes nos filiales, 1660 missions réalisées par plus de 700 Dav', 113 associations accompagnées pendant 6000 heures ! Nos Dav' s'engagent sur tous les fronts : visites en EHPAD, collectes alimentaires, mentorat de jeunes, accompagnement de sortants de prison, témoignages dans des

lycées, ramassages de déchets, dons du sang... Ils peuvent d'ailleurs accueillir les associations chères à leur cœur dans le dispositif pour qu'elles puissent bénéficier d'un accès à tous les motivé(e)s chez Dav'.

Parfois, et en particulier dans mon rôle de manager des impacts sociaux et sociétaux, j'entends que ce n'est pas à l'entreprise de gérer tous les « maux » du monde. Lorsque l'obscurité (voire l'obscurantisme) gagne du terrain, lorsque les crises, les injustices et l'indifférence s'accumulent, la tentation de baisser les bras et de détourner le regard existe. Or, le seul remède contre la dépression, c'est l'action : le "helper's high" \*. On regarde les choses en face, on se retrouve les manches et à notre mesure on agit. Même imparfaites ou inachevées nos actions peuvent compter : chaque don, chaque espoir circule, nourrit et répare.

L'argent, le (sentiment de) pouvoir, d'invulnérabilité, la notoriété peuvent faire oublier une vérité fondamentale : si on ne se tourne pas vers les autres alors on court le risque de passer à côté de l'essentiel (« Vous réaliserez que votre véritable bonheur intérieur ne provient pas des choses matérielles de ce monde » déclara Steve Jobs juste avant sa mort). Peut-être la vraie



réussite consiste-t-elle à ouvrir des portes plutôt qu'à les fermer, à bâtir des ponts plutôt que d'ériger des murs, à donner plutôt que prendre.

Mais revenons à Solidav' : nous avons voulu que cette plateforme soit ouverte au plus grand nombre et pas seulement à Dav' : une collecte de sang ? On l'ouvre au public. Une association a besoin de places pour ses tuk-tuks ? On prête notre parking. Des lycéens veulent participer à notre ramassage de déchets ? On les invite à rejoindre nos équipes de collecte. Souvent, c'est un joyeux bazar, mais ce sont autant de souvenirs et de beaux moments de vie. Parce qu'avoir un travail et des locaux sympas est une chance qui implique une responsabilité : celle de prendre notre part vis-à-vis de la société et de partager. Ce faisant, au milieu de la nuit, on aura allumé une bougie !

Des études de gens très bien (Harvard, Stanford) ont montré que les personnes engagées régulièrement dans des actions bénévoles ou altruistes déclarent plus de bonheur, moins de stress et même une meilleure santé physique sur le long terme. Car les bonnes actions libèrent des endorphines (hormones du plaisir et de l'apaisement), de la dopamine (hormone de la récompense) et de l'ocytocine (hormone du lien social, qui renforce le sentiment de proximité et de chaleur humaine).

**Maëliiss**

## *Ça vous inspire ?*

### Managers

**Lors de votre prochain moment d'équipe, proposez un team building solidaire.** C'est simple, utile et beaucoup plus marquant qu'une activité « classique ». Un article vous a plu : partagez-le !

### Consultants

**Pendant l'intercontrat, vous pouvez vous engager sans limite de temps.** Testez une première mission !

### Tous

**Près de 500 missions sont disponibles sur SoliDav' (dont 200 en IDF).** Prenez 10 minutes cette semaine pour en sélectionner une qui vous motive réellement.

*\*Le "helper's high" est un terme utilisé en psychologie et en neurosciences pour désigner la sensation de bien-être que l'on ressent après avoir aidé quelqu'un ou fait une bonne action.*